



ข่าวออนไลน์ประจำวันจันทร์ที่ ๒๖ มีนาคม ๒๕๖๗

ที่มา <https://www.thairath.co.th/news>



## ศิริราชคัดกรองตาชาวบางกอกน้อย

รศ.นพ.นริศ กิจณรงค์ รองหัวหน้าภาควิชาจักษุวิทยา ฝ่ายบริการ คณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล ม.มหิดล เปิดเผยว่า ภาควิชาจักษุวิทยา คณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล ม.มหิดล ร่วมกับสำนักงานเขตบางกอกน้อย จัดทำโครงการคัดกรองโรคทางตาให้กับชาวชุมชนเขตบางกอกน้อย เป็นโครงการต่อเนื่องจากบางกอกน้อยโมเดล ทั้งนี้ การคัดกรองโรคตาในประเทศไทยมีการดำเนินการโดยหลายหน่วยงานมาอย่างต่อเนื่อง สำหรับเขตบางกอกน้อยนั้น รพ.ศิริราชได้ดำเนินการคัดกรองเมื่อ 20 ปีที่แล้ว ปัจจุบันการคัดกรองมีเทคโนโลยีใหม่ๆที่มีประสิทธิภาพมากขึ้น ขณะเดียวกันก็มีโรคอุบัติการณ์ใหม่ๆเกิดขึ้น ภาควิชาจึงเห็นความสำคัญในการลงพื้นที่สำรวจสุขภาพตาคนในชุมชนเขตบางกอกน้อยที่มีอายุมากกว่า 55 ปีขึ้นไปซึ่งถือว่าเป็นตัวแทนชุมชนในเขตเมือง เพื่อเป็นฐานข้อมูลในวางแผนการดูแลสุขภาพตาของคนในเขตเมือง ทั้งเป็นการเตรียมตัวก้าวสู่ผู้สูงอายุ และจะนำข้อมูลเปรียบเทียบกับข้อมูลเดิมเมื่อ 20 ปีที่แล้วว่ามีการเปลี่ยนแปลงอย่างไรบ้าง



ข่าวออนไลน์ประจำวันจันทร์ที่ ๒๖ มีนาคม ๒๕๖๗

ที่มา <https://www.thairath.co.th/news>

รศ.นพ.นริศกล่าวด้วยว่า ปัจจุบันเทคโนโลยีการตรวจสุขภาพตาทันสมัยมากขึ้น ทำให้ทราบรายละเอียดของโรค สามารถตรวจพบผู้มีปัจจัยเสี่ยงเพื่อนำสู่การดูแลรักษาได้ก่อนที่จะเกิดรอยโรค อย่างเช่น โรคต้อหิน ระยะแรกมักไม่แสดงอาการ หากคนไข้ไม่ได้รับการรักษาโดยเร็วอย่างทันต่วงที่อาจจะทำให้เกิดภาวะสูญเสียการมองเห็นชนิดถาวรได้ นอกจากนี้ยังมีโรคอื่นๆอีกเช่น โรคจอประสาทตาเสื่อม โรคเบาหวานที่จอตา โรคของกระจกตาต่างๆ ซึ่งปัจจุบันมีเครื่องมือที่สามารถคัดกรองโรคเหล่านี้ได้ดี หากพบความเสี่ยงหรือปัญหาจะได้นำสู่การรักษาได้ทันที ทั้งนี้ ภาควิชาจะลงพื้นที่คัดกรองในเดือน พ.ค.นี้ โดยมีศูนย์บริการสาธารณสุข 30 วัดเจ้าอากรมร่วมลงพื้นที่คัดกรองสุขภาพด้านอื่นๆด้วย เป็นบริการฟรีไม่มีค่าใช้จ่าย.



ข่าวออนไลน์ประจำวันจันทร์ที่ ๒๖ มีนาคม ๒๕๖๗

ที่มา : <https://www.hfocus.org/content/๒๐๒๒/๐๙/๒๖๐๒๓>

## กทม. อากาศแปรปรวน ฝุ่นพิษ PM2.5 พุ่ง ตันตกว่า 50% เกิดจากรถยนต์ดีเซล

สสส.ชี้ฝุ่น PM2.5 ได้รับนาน ปอดมีประสิทธิภาพลดลง ทำให้เกิดโรคมะเร็งปอดเป็นอันดับ 2 รองจากบุหรี่ กทม.กระทบหนัก! อากาศแปรปรวนทำค่าฝุ่นพุ่ง ตันตกว่า 50% เกิดจากรถยนต์ดีเซล สาหนพลัง กทม.-บีทีเอส กรุ๊ปฯ ส่งต่อองค์ความรู้ผ่านนิทรรศการ The Air We Share ชวนตรวจสุขภาพปอด DIY เครื่องฟอกอากาศ ปลุกต้นไม้กรองฝุ่น

เมื่อวันที่ 22 มี.ค. 2567 ที่บริเวณทางเดินเชื่อมสถานีรถไฟฟ้าบีทีเอส สนามกีฬาแห่งชาติ ดร.ชาติวุฒิ วังวล ผู้อำนวยการสำนักสนับสนุนการควบคุมปัจจัยเสี่ยงทางสุขภาพ สำนักงานกองทุนสนับสนุนการสร้างเสริมสุขภาพ (สสส.) กล่าวว่า ปัญหาหมอกควัน (Haze) และฝุ่นละออง (Particulate matter) ที่ปนเปื้อนในอากาศ เป็นหนึ่งในปัญหามลพิษทางสิ่งแวดล้อมที่ส่งผลกระทบต่อสุขภาพของประชาชน สอดคล้องกับข้อมูลของสำนักงานสิ่งแวดล้อมยุโรป หรือ The European Economic Area (EEA) ที่ระบุว่า ฝุ่น PM2.5 เป็นอันตรายต่อมนุษย์ หากได้รับในปริมาณมากและเป็นเวลานานจะทำให้เกิดการระคายเคืองบริเวณเยื่อหุ้มปอด ส่งผลให้ประสิทธิภาพการทำงานของปอดลดลง เป็นสาเหตุอันดับ 2 รองจากบุหรี่ ที่ทำให้เกิดโรคมะเร็งปอด ส่งผลให้ทั่วโลกมีผู้เสียชีวิตก่อนวัยอันควรกว่า 2 ล้านคน

“ล่าสุด ช่วงกลางคืนวันที่ 20 มี.ค. ค่าฝุ่น PM2.5 ในกรุงเทพฯ ถือว่าเกินค่ามาตรฐานที่ส่งผลกระทบต่อสุขภาพสูงสุดในรอบปี สูงสุดอยู่ที่ 143.5 มคก.ลบ.ม. (ค่ามาตรฐาน 37.5 มคก.ลบ.ม.) สาเหตุหลักเกิดจากสภาพอากาศที่แปรปรวน ทำให้เกิดฝุ่น PM2.5 เพิ่มขึ้น โดยเฉพาะชนิดที่เกิดปฏิกิริยาได้ดีในสภาวะที่มีความชื้นสูง สสส. เร่งสาหนพลัง กรุงเทพมหานคร (กทม.) บริษัท บีทีเอส กรุ๊ป โฮลดิ้งส์ จำกัด (มหาชน) บริษัท วีจีไอ จำกัด (มหาชน) และภาคีเครือข่าย จัดกิจกรรม The Air We Share นิทรรศการสร้างความตระหนักและมีส่วนร่วมของสังคมในการแก้ปัญหาฝุ่น PM2.5 เน้นให้ความรู้ ความเข้าใจเกี่ยวกับสาเหตุการเกิดฝุ่นละออง ช่วยให้ประชาชนสามารถตัดสินใจในการทำกิจกรรมนอกรอาคาร หรือหลีกเลี่ยงกิจกรรมที่จะก่อให้เกิดมลพิษทางอากาศที่ส่งผลกระทบต่อตนเอง นำไปสู่กระบวนการมีส่วนร่วมของสังคมในการแก้ปัญหา ทั้งนี้ ผู้ที่สนใจติดตามข้อมูลเพิ่มเติมได้ที่เฟซบุ๊กแฟนเพจ รู้ทันฝุ่น” ดร.ชาติวุฒิ กล่าว



ข่าวออนไลน์ประจำวันจันทร์ที่ ๒๖ มีนาคม ๒๕๖๗

ที่มา : <https://www.hfocus.org/content/๒๐๒๒/๐๓/๒๖๐๒๓>

นางวันทนี วัฒนะ ปลัดกรุงเทพมหานคร กล่าวว่า แหล่งกำเนิดหลักของฝุ่น PM2.5 ใน กรุงเทพฯ มาจากรถยนต์ดีเซลกว่า 50% ซึ่ง กทม. ได้กำหนดมาตรการลดฝุ่นกว่า 30 เรื่อง เช่น การรณรงค์ Work from Home เมื่อค่าฝุ่น PM 2.5 อยู่ระดับสีแดง รวมทั้ง ร่วมกับ สสส. และภาคีเครือข่าย รณรงค์เปลี่ยนน้ำมันเครื่อง ไล่กรองอากาศรถยนต์ และจัดกิจกรรม The Air We Share นำร่องในเขตปทุมวัน เน้นสร้างองค์ความรู้ให้ทุกคนตระหนักว่าปัญหาฝุ่นและมลพิษทางอากาศ ถือเป็นการพัฒนาแนวทางป้องกันและแก้ไขปัญหาตั้งแต่ต้นทาง มุ่งลดการใช้รถยนต์ส่วนตัว สอดคล้องแผนการลดฝุ่น 365 วัน ปี 2567 ของ กทม.

นายดาเนียล รอสส์ ผู้อำนวยการใหญ่ด้านการลงทุน และหัวหน้าฝ่ายพัฒนาเพื่อความยั่งยืน บริษัท บีทีเอส กรุ๊ป โฮลดิ้งส์ จำกัด (มหาชน) กล่าวว่า บีทีเอส กรุ๊ปฯ มุ่งเป็นกระบอกเสียงในการลดผลกระทบต่อสุขภาพจากฝุ่น PM2.5 ที่เกิดขึ้น โดยเปิดพื้นที่บริเวณทางเดินเชื่อมสถานีรถไฟฟ้าบีทีเอส สนามกีฬาแห่งชาติ หรือ Skywalk แยกปทุมวัน จัดกิจกรรม The Air We Share มีบริการคลินิกตรวจสุขภาพปอด การแสดง มินิเวิร์กช็อป ทั้งการทำเครื่องฟอกอากาศ DIY หน้ากากกันฝุ่น DIY การปลูกต้นไม้กรองฝุ่น ห้องปลอดฝุ่น บอร์ดเกม PM2.5 Bangkok crisis และนิทรรศการการขนส่งทางเลือกลดฝุ่น เสี่ยงสะท้อนของคน กรุงเทพฯ โดยจะจัดกิจกรรม The Air We Share ตั้งแต่วันที่ 22 มี.ค. ถึง 3 เม.ย. 2567